GainPlay – PLAY HARDER. GAIN FASTER.

Sicherheitshinweise (DE/AT/CH)

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Warnhinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Springseil nutzen.

Safety Instructions (EN)

Read the instruction manual carefully, especially the safety warnings, before using the jump rope.

Consignes de sécurité (FR)

Lisez attentivement le manuel d’instructions, en particulier les avertissements de sécurité, avant d’utiliser la corde à sauter.

Avvertenze di sicurezza (IT)

Leggete attentamente il manuale di istruzioni, in particolare gli avvertimenti di sicurezza, prima di utilizzare la corda per saltare.

Veiligheidsinstructies (NL)

Lees de handleiding zorgvuldig door, vooral de veiligheidswaarschuwingen, voordat u het springtouw gebruikt.

Avisos de seguridad (ES)

Lea detenidamente el manual de instrucciones, especialmente las advertencias de seguridad, antes de utilizar la cuerda para saltar.



GainPlay – Manuel Ballo – Am Rahmer Bach 58 – 47 269 Duisburg – Germany – support@gainplay.de

Sicherheitshinweise (DE/AT/CH)

⚠ **Strangulationsgefahr**

- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.
- Das Seil kann sich um Hals oder Körper wickeln.
- Verwenden Sie das Springseil niemals zum Ziehen, Festbinden oder Klettern.

⚠ **Verletzungsgefahr durch Schläge**

- Beim Schwingen können Seil und Griffe schmerzhafte Treffer verursachen.
- Halten Sie ausreichend Abstand zu anderen Personen, Tieren und Gegenständen (mindestens 2 Meter).

⚠ **Stolper- und Sturzgefahr**

- Verwenden Sie das Springseil nur auf ebenem, rutschfestem Untergrund.
- Achten Sie auf ausreichend freie Fläche nach vorne, hinten und zu den Seiten.
- Springen Sie nicht auf ungeeigneten Untergründen (z. B. nassen, unebenen Flächen).

⚠ **Nicht für extreme Belastungen geeignet**

- Das Springseil ist nicht zum Ziehen schwerer Lasten, als Leine oder als Trainingsband geeignet.
- Verwenden Sie das Seil nicht als Kletter- oder Sicherungsseil.

Sichere Nutzung

- Überprüfen Sie das Seil regelmäßig auf Abnutzung, Risse oder schadhafte Griffe.
- Stellen Sie das Training ein, wenn Schäden sichtbar sind.
- Tragen Sie geeignete Sportkleidung und feste Sportschuhe.
- Personen mit Herz-Kreislauf-Problemen sollten vorab einen Arzt konsultieren.
- Kinder dürfen das Springseil nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen.

Pflege und Aufbewahrung

- Reinigen Sie das Springseil mit einem feuchten Tuch.
- Lagern Sie es trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung und extremen Temperaturen.
- Nicht über abrasive Kanten ziehen oder auf rauem Asphalt schleifen.

Herstellerangaben

GainPlay – Manuel Ballo
Am Rahmer Bach 58
47269 Duisburg, Germany
support@gainplay.de
Artikelnummer: GP-25-001 / GP-25-001g / Springseil
Chargennummer: GP-25-001

Safety Instructions (EN)

⚠ **Strangulation hazard**
• Not suitable for children under 3 years.
• The rope may wrap around the neck or body.
• Never use the jump rope for pulling, tying, or climbing.

⚠ **Risk of injury from rope or handle strikes**
• Swinging the rope can cause painful impacts.
• Keep sufficient distance from other people, animals, and objects (at least 2 meters).

⚠ **Risk of tripping or falling**
• Use the jump rope only on a flat, non-slip surface.
• Ensure enough free space in all directions.
• Do not use on unsuitable surfaces (e.g., wet or uneven ground).

⚠ **Not suitable for extreme loads**
• The rope is not designed for pulling heavy loads, for use as a leash, or as a resistance band.
• Do not use the rope as a climbing or safety rope.

Safe Use
• Check the rope regularly for wear, cracks, or damaged handles.
• Stop training immediately if any damage is visible.
• Wear appropriate sports clothing and proper athletic footwear.
• Persons with heart or circulation issues should consult a doctor before use.
• Children may use the jump rope only under adult supervision.

Care and Storage
• Clean with a damp cloth.
• Store in a dry place, protected from direct sunlight and extreme temperatures.
• Do not drag over abrasive surfaces or rough asphalt.

Manufacturer Information
GainPlay – Manuel Ballo
Am Rahmer Bach 58
47269 Duisburg, Germany
support@gainplay.de
Item Number: GP-25-001 / GP-25-001g / Jump Rope
Batch Number: GP-25-001

Consignes de sécurité (FR)

⚠ **Risque d’étranglement**
• Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.
• La corde peut s’enrouler autour du cou ou du corps.
• N’utilisez jamais la corde à sauter pour tirer, attacher ou grimper.

⚠ **Risque de blessures dues aux coups de la corde ou des poignées**
• La corde en mouvement peut provoquer des impacts douloureux.
• Gardez une distance suffisante avec les personnes, les animaux et les objets (au moins 2 mètres).

⚠ **Risque de trébuchement ou de chute**
• Utilisez la corde à sauter uniquement sur une surface plane et antidérapante.
• Assurez-vous d’avoir suffisamment d’espace libre dans toutes les directions.
• Ne l’utilisez pas sur des surfaces inadaptées (par ex. mouillées ou irrégulières).

⚠ **Non adaptée aux charges extrêmes**
• La corde n’est pas conçue pour tirer des charges lourdes, servir de laisse ou de bande de résistance.
• Ne l’utilisez pas comme corde d’escalade ou de sécurité.

Utilisation sûre
• Vérifiez régulièrement l’état de la corde et des poignées.
• Arrêtez l’entraînement si des dommages apparaissent.
• Portez des vêtements de sport adaptés et des chaussures stables.
• Les personnes souffrant de problèmes cardiaques doivent consulter un médecin avant utilisation.
• Les enfants ne doivent utiliser la corde qu’en présence d’un adulte.

Entretien et stockage
• Nettoyez la corde avec un chiffon humide.
• Rangez-la dans un endroit sec, à l’abri du soleil direct et des températures extrêmes.
• Ne pas tirer la corde sur des surfaces abrasives ou de l’asphalte rugueux.

Informations fabricant
GainPlay – Manuel Ballo
Am Rahmer Bach 58
47269 Duisburg, Allemagne
support@gainplay.de
Numéro d’article : GP-25-001 / GP-25-001g / Corde à sauter
Numéro de lot : GP-25-001

Avvertenze di sicurezza (IT)

⚠ **Pericolo di strangolamento**
• Non adatto a bambini sotto i 3 anni.
• La corda può avvolgersi intorno al collo o al corpo.
• Non utilizzare la corda per tirare, legare o arrampicarsi.

⚠ **Rischio di lesioni dovute ai colpi della corda o delle maniglie**
• Il movimento della corda può causare colpi dolorosi.
• Mantenere una distanza sufficiente da persone, animali e oggetti (almeno 2 metri).

⚠ **Pericolo di inciampo o caduta**
• Utilizzare la corda solo su superfici piane e antiscivolo.
• Assicurarsi di avere spazio libero in tutte le direzioni.
• Non utilizzare su superfici inadatte (es. bagnate o irregolari).

⚠ **Non adatta a carichi estremi**
• La corda non è progettata per tirare pesi, essere utilizzata come guinzaglio o come banda elastica.
• Non utilizzare come corda da arrampicata o di sicurezza.

Uso sicuro
• Controllare regolarmente la corda e le maniglie per eventuali danni.
• Interrompere l'allenamento in caso di segni di usura.
• Indossare abbigliamento sportivo adeguato e scarpe idonee.
• Le persone con problemi cardiaci dovrebbero consultare un medico prima dell'uso.
• I bambini devono utilizzare la corda solo sotto la supervisione di un adulto.

Cura e conservazione
• Pulire con un panno umido.
• Conservare in un luogo asciutto, lontano dal sole diretto e da temperature estreme.
• Non trascinare la corda su superfici abrasive o asfalto ruvido.

Dati del produttore
GainPlay – Manuel Ballo
Am Rahmer Bach 58
47269 Duisburg, Germania
support@gainplay.de
Numero articolo: GP-25-001 / GP-25-001g / Corda per saltare
Numero di lotto: GP-25-001

Veiligheidsinstructies (NL)

⚠ **Verwurgingsgevaar**
• Niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar.
• Het touw kan om de nek of het lichaam wikkelen.
• Gebruik het springtouw niet om te trekken, vast te binden of te klimmen.

⚠ **Risico op verwondingen door touw of handvatten**
• Het zwaaiende touw kan pijnlijke slagen veroorzaken.
• Houd voldoende afstand tot mensen, dieren en voorwerpen (minimaal 2 meter).

⚠ **Gevaar voor struikelen of vallen**
• Gebruik het touw alleen op een vlakke, antislip ondergrond.
• Zorg voor voldoende vrije ruimte in alle richtingen.
• Niet gebruiken op ongeschikte oppervlakken (bijv. nat of oneffen).

⚠ **Niet geschikt voor zware belasting**
• Het touw is niet bedoeld voor het trekken van lasten, als lijn of als trainingsband.
• Niet gebruiken als klim- of veiligheidskoord.

Veilig gebruik
• Controleer het touw regelmatig op slijtage of beschadigde handvatten.
• Stop direct met trainen wanneer schade zichtbaar is.
• Draag geschikte sportkleding en stevige sportschoenen.
• Personen met hart- of vaatproblemen moeten vooraf een arts raadplegen.
• Kinderen mogen het touw alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken.

Onderhoud en opslag
• Reinig met een vochtige doek.
• Bewaar op een droge plek, beschermd tegen direct zonlicht en extreme temperaturen.
• Niet over schurende oppervlakken of ruw asfalt slepen.

Fabrikantinformatie
GainPlay – Manuel Ballo
Am Rahmer Bach 58
47269 Duisburg, Duitsland
support@gainplay.de
Artikelnummer: GP-25-001 / GP-25-001g / Springtouw
Batchnummer: GP-25-001

Avisos de seguridad (ES)

⚠ **Peligro de estrangulación**
• No apto para niños menores de 3 años.
• La cuerda puede enrollarse alrededor del cuello o del cuerpo.
• No utilice la cuerda para tirar, atar ni trepar.

⚠ **Riesgo de lesiones por golpes de la cuerda o los mangos**
• La cuerda en movimiento puede causar impactos dolorosos.
• Mantenga una distancia suficiente de personas, animales y objetos (al menos 2 metros).

⚠ **Peligro de tropiezos o caídas**
• Use la cuerda solo en una superficie plana y antideslizante.
• Asegure espacio libre en todas las direcciones.
• No usar en superficies inadecuadas (p. ej., mojadas o irregulares).

⚠ **No apta para cargas extremas**
• La cuerda no está diseñada para tirar de cargas, usarse como correa o como banda de resistencia.
• No utilizar como cuerda de escalada o seguridad.

Uso seguro
• Revise la cuerda periódicamente en busca de desgaste o daños.
• Detenga el entrenamiento si aparecen daños.
• Use ropa deportiva adecuada y calzado firme.
• Las personas con problemas cardíacos deben consultar a un médico antes de usarla.
• Los niños deben utilizar la cuerda solo bajo supervisión adulta.

Cuidado y almacenamiento
• Limpiar con un paño húmedo.
• Guardar en un lugar seco, protegido de la luz solar directa y temperaturas extremas.
• No arrastrar sobre superficies abrasivas o asfalto rugoso.

Datos del fabricante
GainPlay – Manuel Ballo
Am Rahmer Bach 58
47269 Duisburg, Alemania
support@gainplay.de
Número de artículo: GP-25-001 / GP-25-001g / Cuerda para saltar
Número de lote: GP-25-001